

# CURISMO \* TURISMO DE CURA

\*Término acuñado internacionalmente para referirse al Turismo en Centros Termales.

Desde hace siglos, las estaciones termales y climáticas han contribuido a sanar y mejorar la capacidad del trabajo de un gran número de personas enfermas y extenuadas. En los límites impuestos por la ciencia médica de la época y en los cuadros de la evolución histórica de las sociedades, desde siempre, han desempeñado su rol en la higiene pública de la época.

Gracias a los resultados obtenidos por la medicina bajo la influencia determinante de las ciencias de la naturaleza, las enfermedades, teniendo anteriormente un carácter natural y marcadas por el sello de la fatalidad (las epidemias de siglos pasados, por ejemplo) se han vuelto más fáciles de tratar y menos frecuentes. La longevidad se ha acrecentado, las afecciones degenerativas, corolarios de envejecimiento han aumentado. Como ellas, otras enfermedades, en número creciente, tienen como causa el modo de vida, que las determina y dirige sus cursos. Estas son, por ejemplo, las enfermedades engendradas por la civilización.

Es así como la medicina ha establecido los siguientes términos.

## La salud

Es un estado de equilibrio entre el potencial físico y síquico del individuo y las fuerzas necesarias por el centro vital en cada período de la existencia (concepción dinámica de la salud); esto no es solamente un bien debido a una constitución vigorosa (concepción estática).

## La enfermedad

Es una perturbación del equilibrio vital, debido a los factores físicos, mentales y sociales (concepción síco-socio-somática de la enfermedad- teoría de la etiología de factores múltiples).

## La curación y el restablecimiento de la salud

Tiene por objetivo un nuevo equilibrio vital, que se obtiene por los tratamientos físicos y mentales y una reorientación activa del enfermo en la vida.

**Modificaciones de las condiciones de vida sociales revisten una importancia esencial para las estaciones termales y climáticas.**

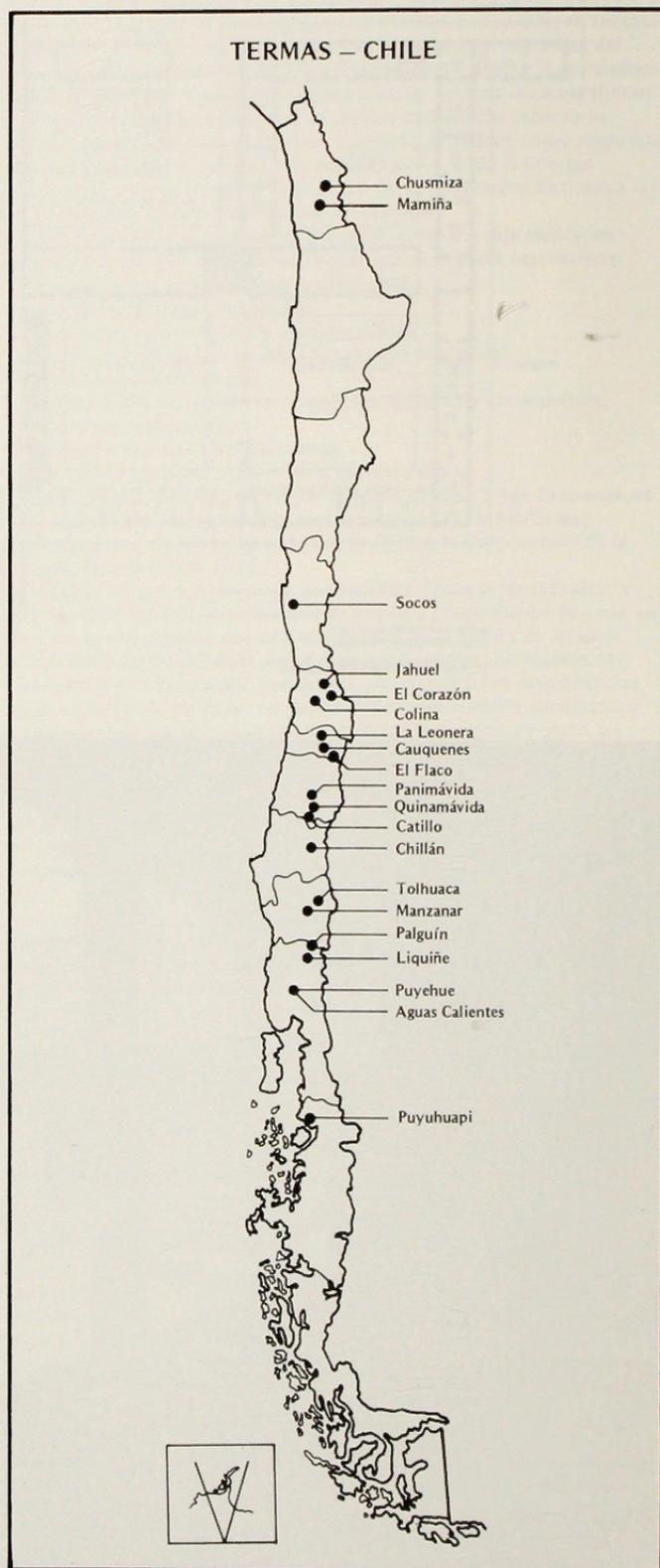
La sociedad por sus condiciones de trabajo y de vida, por ejemplo, la prisa, la falta de espacio, el ruido, la polución del aire, etc., ejerce una influencia directa sobre la salud; y ejerce una influencia indirecta a través de las circunstancias y del comportamiento del individuo desde el punto de vista de la higiene, como también de las disposiciones mórbidas y del ejercicio de las funciones vitales.

La disminución del esfuerzo físico debido a la técnica lleva igualmente peligros para la salud (debilitamiento de las capacidades funcionales como consecuencia de la falta de movimiento).

Los hábitos inadecuados en materia de alimentación heredados de la tradición, favorecen posteriormente el cambio de tipo de vida, las enfermedades dependen de la nutrición.

Por el hecho de que el hombre pierde su contacto con la naturaleza y el paisaje, y que, el medio creado por la civilización

LUIS ANGEL OVALLE CARRASCO  
Presidente Asociación Termal de Chile.



Mapa basado en Guía Turística de SERNATUR



#### LA LEONERA

La Leonera fue construida por los Jesuítas, aprovechando la conjunción de valores climáticos, hidroterápicos, microclimáticos, cercanía, etc. y su origen se remonta a poco de la llegada a Chile de D. Pedro de Valdivia, quien legara a una de sus convivientes en Chile la hacienda Codegua, cuya magnitud y riqueza significa todo el valle, de cordillera a mar, desde el Cachapoal a Paine.

En sucesivas etapas, fueron propietarios personajes como Doña Catalina de los Ríos y Lisperguer y Casimiro Marcó del Pont.

Los Jesuítas tuvieron una preponderante acción, especialmente en el sector de La Compañía, quienes en su afán de investigación, definieron que en el Sector de La Leonera estaban dadas las condiciones de tranquilidad, naturaleza, sa-

lud, lo que significó su interés por construir un convento o casa de retiro, que el año 1970 vendieron a su actual propietario, quien conservando su forma arquitectónica y conventual hizo ampliaciones e implementaciones, para que hoy día sea, sin lugar a dudas, uno de los centros de atracción turística cercana a Santiago, más importante.

Ubicada a 70 kms. al Sur de Santiago, a 530 mts. sobre el nivel del mar; cuenta con 4 pabellones de habitaciones con 156 camas y 5 confortables salas de reuniones, con calefacción y chimeneas, aptas para reuniones, cursos o seminarios, con equipos de video cassette, donde se exhiben películas culturales, largo metraje y cursos de salud, terapias colectivas, etc.

Bar y cocina internacional, debidamente acondicionados para diversos tratamientos nutriólogos y dietéticos.

material es aún más pobre en estímulos proporcionados por el sol, la luz, el calor y el frío, su receptividad a los factores patógenos aumenta.

Los estados patológicos en los cuales la manera en que el individuo llega al cabo de la existencia y las dificultades que encuentra juegan un gran papel, se han vuelto más frecuentes (enfermedades sico-vegetativas y sico-somáticas). Las tensiones afectivas que son experimentadas bajo la forma de nerviosismo y que se manifiestan igualmente por los síntomas síquicos, no son solamente la consecuencia de conflictos individuales no resueltos, sino también, los síntomas de alteraciones generales del universo de los adultos.

La satisfacción procurada por una actividad creativa llega a ser extraña cuando las condiciones de trabajo son marcadas por la especialización y normas limitantes, y cuando el comportamiento, en los momentos de ocio, permanece pasivo. Para muchos, el desarrollo de las facultades creadoras del hombre se obstaculiza.

La vida común, que reviste un carácter de promiscuidad sin motivos personales, conduce cada vez más a un comportamiento estandarizado, con inhibición de la expresión individual, disminución de la facultad de establecer contactos e irritabilidad. La disgregación de las comunidades naturales —familias y grupos— que resulta del relajamiento de los tipos de comportamiento tradicionales y de la movilidad general, crea, para muchos, la soledad.

Una vez que las necesidades fundamentales de la existencia son aseguradas, muchos tienen el sentimiento de que su vida ha perdido una parte de su sentido y no encuentra su plena

realización.

La naturaleza y el ritmo de cambios que se producen en las estructuras vitales y las escalas de valores suscitan, en muchos casos, los conflictos y las perturbaciones de la adaptación (debilidades funcionales) equivalentes a las enfermedades.

Los juicios de valor que tiene la sociedad ejercen una influencia sobre los síntomas de la enfermedad que van en relación con los sentimientos padecidos, y determinan el punto donde el malestar y las perturbaciones del estado de salud son experimentados como una enfermedad y requieren tratamiento. Debido a la legislación social, en muchos países, las curas en las estaciones termales y climáticas son integradas a la política perseguida por el Estado en materia de salud pública. La legislación social, los cambios que han intervenido en las estructuras sociales y el acceso a un mayor número de facilidades han modificado la distribución social de los pacientes.

#### El principio de tratamiento en las estaciones termales y climática

Desde hace siglos, las estaciones termales y climáticas suministran los remedios naturales que constituyen el sol y el clima, para el tratamiento de enfermedades y estados generales de debilitamiento y para la preservación de la salud.

El principio terapéutico sobre el que recaen los métodos curativos naturales, la situación tanto de la medicina como de las instituciones de las cuales dependen la salud pública y de la sociedad, determinan el papel de las estaciones termales y climáticas.

## TERMAS DE PANIMAVIDA (Tierra de Leones)

A 280 kms. al Sur de Santiago y a 174 mts. sobre el nivel del mar.

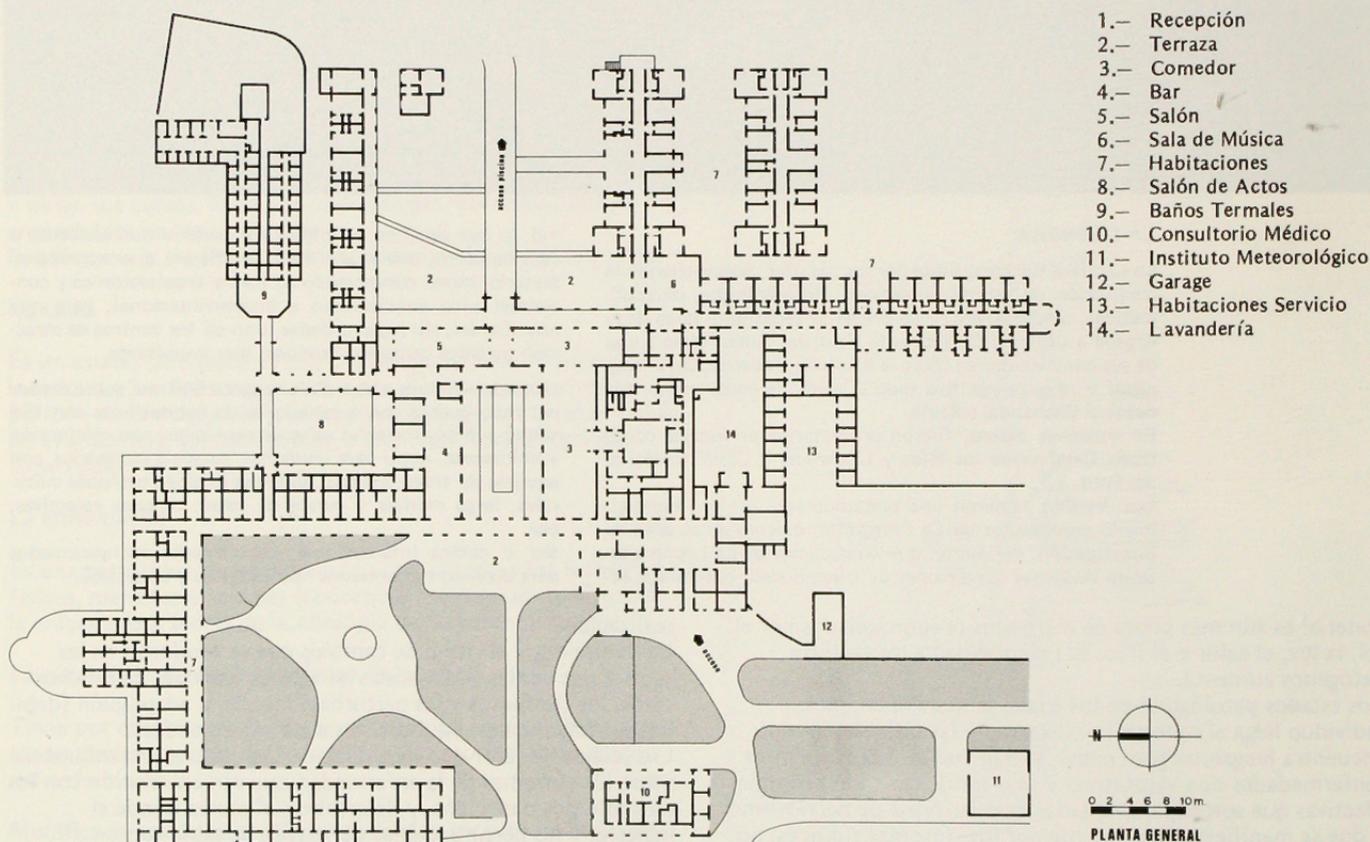
El Hotel dispone de una capacidad de 320 camas, numerosos salones, sala de música, teatro, bar y dos comedores con atención internacional. Bosques y jardines con amplias terrazas, variado paisaje. Los hermosos parques vecinos permiten múltiples alternativas de paseos a sus bosques, montañas y lagos, ríos que hacen posible la práctica de deportes y la visita a lugares históricos y folklóricos de singular importancia.

La calidad de sus aguas y barros medicinales que surgen a 33°C, y que son administrados en sus dos amplios pabellones crenoterápicos, atendidos por médicos y profesionales responsables, han permitido que por más de 120 años sea PANIMAVIDA la Terma y el agua mineral termal genérica y más afamada de Chile.

Por ser Panimávida una de las termas más antiguas del país, descubierta en el año 1680, por la generosidad del lugar, por su altura, clima y características del agua, es el centro termal principal del país. Además cabe agregar que se incorporarán a su vecindad los lagos artificiales en construcción de Colbún-Machicura.



Termas de Panimávida, VII Región.



El año 2000 verá, entre otras cosas, un desarrollo fantástico y portentoso del termalismo, del Climatismo y del Turismo: Estas grandes actividades sociales, de curas naturales, de descanso y también de recreo, constituirán, en manera indiscutible, la industria más grande de importancia social humana, económica y ocupacional — que se manifestará al umbral del próximo milenio.

Otras industrias, consideradas hoy como tradicionales perderán, en efecto, gran parte de su importancia por una automatización casi total de la producción y también por el redimensionamiento de los consumos que ahora es urgente exponer en el mercado de una economía general de los recursos naturales (ver materias primas) y energéticos.

La composición geográfica de Chile, sus características volcánicas, los diferentes climas, las múltiples cualidades turísticas, deportivas, de alimentación: la gran cantidad de fuentes termales, con las diversas composiciones físico-químico-biológica de sus aguas, altura y temperaturas, permiten reunir

en un solo país, bajo un mismo padrón de política económica y social, el desarrollo y aprovechamiento intensivo de sus fuentes naturales.

Situación de privilegio para entregarlas al descanso y uso de los chilenos y de quienes quieran llegar a disfrutar este potencial, en uno de los aspectos más importantes que el hombre a través de su historia busca incansablemente: LA SALUD.

Para que el ser humano pueda aprovechar mejor su intelecto debe tener fuerzas físicas y mentales que le permitan desarrollar todas las actividades que está llamado a tener y que el mundo de hoy ha multiplicado. Tarea que Chile últimamente se ha propuesto alcanzar para superar la etapa del subdesarrollo. De las numerosas fuentes termales que el país dispone, cerca de tres mil conocidas y estudiadas y que se pueden desarrollar a lo largo de Chile, podemos obtener ese bien que es la salud y al mismo tiempo el desarrollo de los lugares donde se encuentran; hacer más atractivos y especiales el interés y conocimiento de los expertos en las bondades que son capaces de entregar los centros termales, climáticos y balneológicos.